

Ateliers "Se Danser..."
Un voyage en mouvements

Portez par l'enveloppe musicale, laissez-vous être au travers du mouvement expressif et inventif.
 L'écoute profonde de votre propre sensorialité et l'improvisation du geste au service de votre poésie émotionnelle...

Là où le geste prend la parole
 Une méditation dansée pour se recentrer, se rencontrer, réveiller la sagesse du corps, danser (process musical) et créer librement (écriture, dessin, peinture, collage...).

Ecouter, libérer, créer

2022 - 2023

25sept, 16oct, 20nov & 11déc -2022-

22jan, 11fév, 12mars, 9avr, 14mai & 18juin -2023-

14h30 à 17h30

Tarif : 38 € / 3h d'atelier - matériel créatif fourni

Inscriptions : Méline 06.88.69.83.72
 acorpsdames49@gmail.com
 www.a-corps-d-ames.com