



À CORPS D'ÂMES
Yoga, Danse Art Thérapie et
Massages bien être

en partenariat avec l'association «L'Instant »

ATELIER YOGA 2022/2023

(du 19/09/2022 au 27/06/2023 hors vacances scolaires)

mardi soir 17h45/19h

Complexe de l'Arceau

ANGERS

NOM :

PRENOM :

ADRESSE MAIL / TELEPHONE :

Avez vous déjà pratiqué un type de Yoga ?

Avez vous des problèmes de santé ou des troubles particuliers ? (nécessitant peut être une adaptation des postures)

Avez vous des attentes quand à la pratique du yoga ? Si oui quelles sont elles ?

Formule choisie **en espèce ou par chèque à l'ordre de Rabaté Mélinda** :

- à la séance : 14 euros
 - forfait au mois : (4 séances) 48 euros
 - forfait au trimestre : (10 séances) 105 euros
 - forfait à l'année : (30 séances) 235 euros
- mardi 17h45/19h

A ce tarif, quelque soit l'engagement choisit, rajoutez **l'adhésion annuelle à l'association « L'Instant »** de 5, 10 ou 15 euros (en fonction de vos possibilités).

- Je m'engage à fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique du yoga.

Fait le, à

Signature :